



**Enfoque intercultural en salud**

# **MEDICINA ANCESTRAL COMO CAMINO HACIA EL BUEN VIVIR**

**La importancia de la incorporación de la Medicina tradicional indígena en las atenciones de salud pública.**

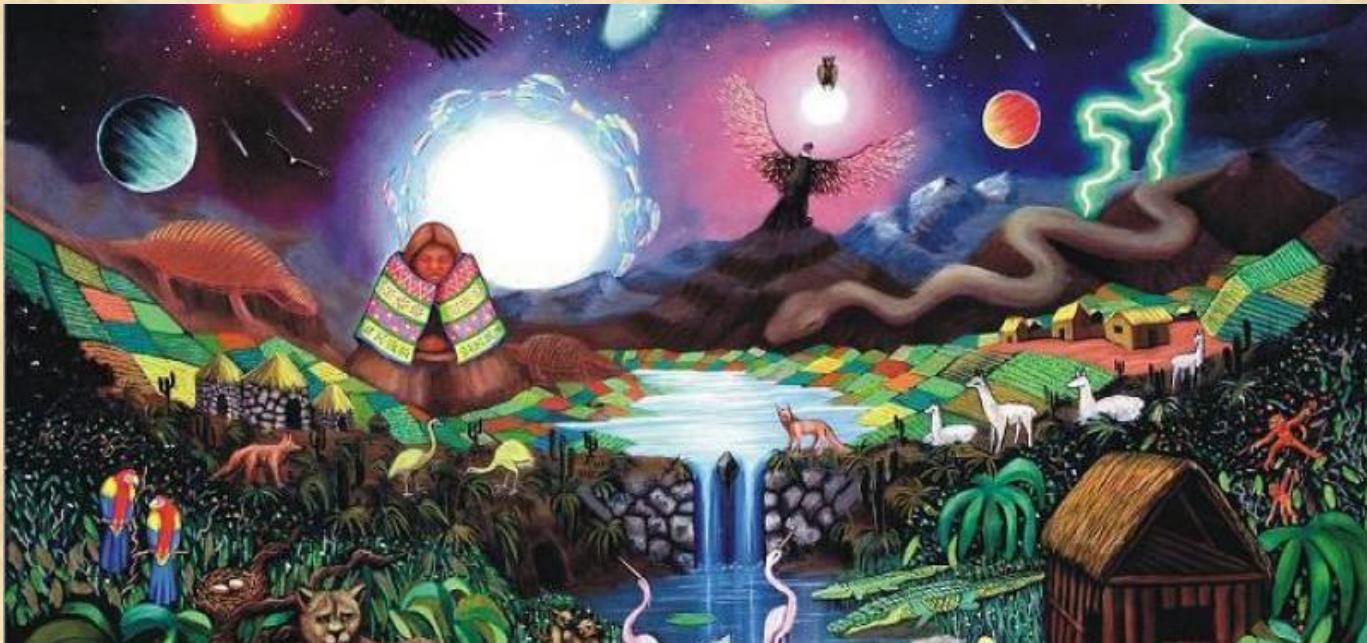
**Encargada comunal PESPI Jocelyn Santander  
Psicóloga/ Facilitadora intercultural Camila  
Díaz Verdejo**

**Programa Especial de Pueblos Indígena PESPI  
La Serena 2022**

# MEDICINA TRADICIONAL INDÍGENA

El sistema médico de los Pueblos Originarios es uno de los patrimonios intangibles más antiguos conocidos.

Su objetivo es la búsqueda permanente del equilibrio humano en el cosmos.



# Contexto

- La OMS define medicina tradicional como prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias físicas, mentales y espirituales, aplicadas de forma individual o colectiva para mantener el bienestar.
- Alude las ideas, conceptos y prácticas relativos a los desequilibrios físicos, mentales o sociales de una comunidad, que explican la etiología, nosología y procedimientos de diagnóstico, pronóstico, curación y prevención de las enfermedades, y promoción y recuperación de la salud.

# Contexto nacional y mundial

“Medicina alternativa y complementaria”

Amplio conjunto de prácticas de atención de salud que no forman parte de la tradición ni de la medicina convencional de un país dado ni están totalmente integradas en el sistema de salud predominante.



“Medicina tradicional indígena”

La medicina tradicional tiene una larga historia. Es la suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales.

***Plan de estrategia para medicinas tradicionales y complementarias 2014-2022, OMS.***

La Medicina Tradicional Indígena tiene el conocimiento práctico- ritual del uso de hierbas, prácticas y ceremonias como parte del tratamiento y curación de la enfermedad.



# CASA DE SALUD ANCESTRAL PESPI La Serena

- ❖ Ubicada en el Parque Municipal Pedro de Valdivia, La Serena.



# CASA DE SALUD ANCESTRAL PESPI La Serena

## Tres líneas de trabajo

### 1. EQUIDAD



### 2. INTERCULTURALIDAD



### 3. PARTICIPACIÓN



# CASA DE SALUD ANCESTRAL

## Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas PESPI

**Capsulas  
audiovisuales:**  
*Prácticas de medicina  
tradicional en su hogar*

Realización de capsulas  
audiovisual junto con el  
médico tradicional  
Qulliri del Pueblo  
Aymara don Víctor  
Pacha, para compartir  
saberes en torno a la  
medicina ancestral  
preventiva.

The screenshot shows the YouTube Studio dashboard for the channel 'PESPI LA SERENA'. The interface includes a search bar, a 'CREAR' button, and a navigation menu on the left with options like 'Panel', 'Contenido', 'Listas de reproducción', and 'Analytics'. The main area displays a list of video uploads with columns for 'Cargas', 'En vivo', 'Filtrar', 'Video', 'Visibilidad', 'Restricciones', 'Fecha', 'Vistas', 'Comenta...', and 'Me gusta'. Three videos are listed, all with a status of 'No listado' and 'Creado para niñ...'. The first video is titled 'PESPI LA SERENA, Casa de salud Ind...' and was uploaded on 28 mar. 2021. The second is 'PESPI LA SERENA Practicas de salud ...' and the third is 'PESPI LA SERENA, preparación de me...'. Below the list, a video player is visible, showing a man and a woman in traditional attire standing in front of a table with various items.





# CASA DE SALUD ANCESTRAL

## Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas PESPI

### Diagnóstico participativo



¿Cuáles son las necesidades y/o problemas de salud que los PO consideran para incorporar en salud pública?

Integrar prácticas ancestrales de salud en más áreas como: quiropraxia, partos, atenciones psicológicas, entre otras.

Origen del problema de salud de manera más holística



¿Cuáles son las acciones y actividades que podrían incorporarse en los centros de salud dando respuesta a las demandas de los PO, según el enfoque intercultural de salud?

Que exista un espacio para tratamiento alternativo y ancestral para usuarios que quieren acceder a dichas prestaciones.

Atenciones por parte del médico indígena a los Cesfam y entrega de plantas medicinales en farmacia.



Proponga una acción concreta para incorporar en un centro de salud , con sus responsables y recursos requeridos

Capacitación de personal de salud en la mirada de los PO. Incorporación de médicos tradicionales, incorporación de botiquín natural.

Habilitación de espacios comunitarios en Cesfam para recibir atención medicina natural

# CASA DE SALUD ANCESTRAL

## Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas PESPI

### 2. INTERCULTURALIDAD



Realización de **jornadas de atención de salud indígena a personas pertenecientes a pueblos originarios, pacientes y funcionarios** de la Comuna de La Serena.

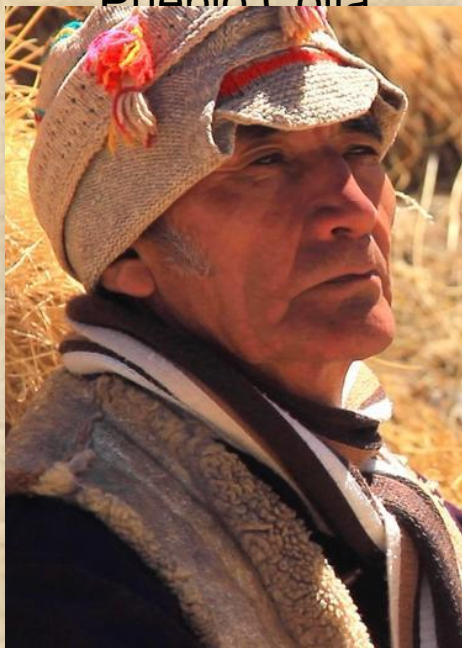
Desde 2019 a la fecha

# CASA DE SALUD ANCESTRAL

Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas  
PESPI

## Médicos tradicionales indígenas “Agentes de salud”

Yatiri Don Zoilo  
Gerónimo  
Pueblo Colla



Machi Aniceto  
Lleuffull  
Pueblo Mapuche



Qulliri Víctor Pacha  
Pueblo Aymara



# CASA DE SALUD ANCESTRAL

## Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas PESPI

### Entrega de medicamentos herbolarios

Cada atención de salud recibida por parte del medico tradicional va acompañada de un tratamiento completo de hierbas medicinales. Solo en el periodo 2021 se entregaron más de 180 preparaciones de medicina herbolaria que consisten en tinturas madres, ungüentos medicinales, hierbas medicinales, baños medicinales, entre otros.

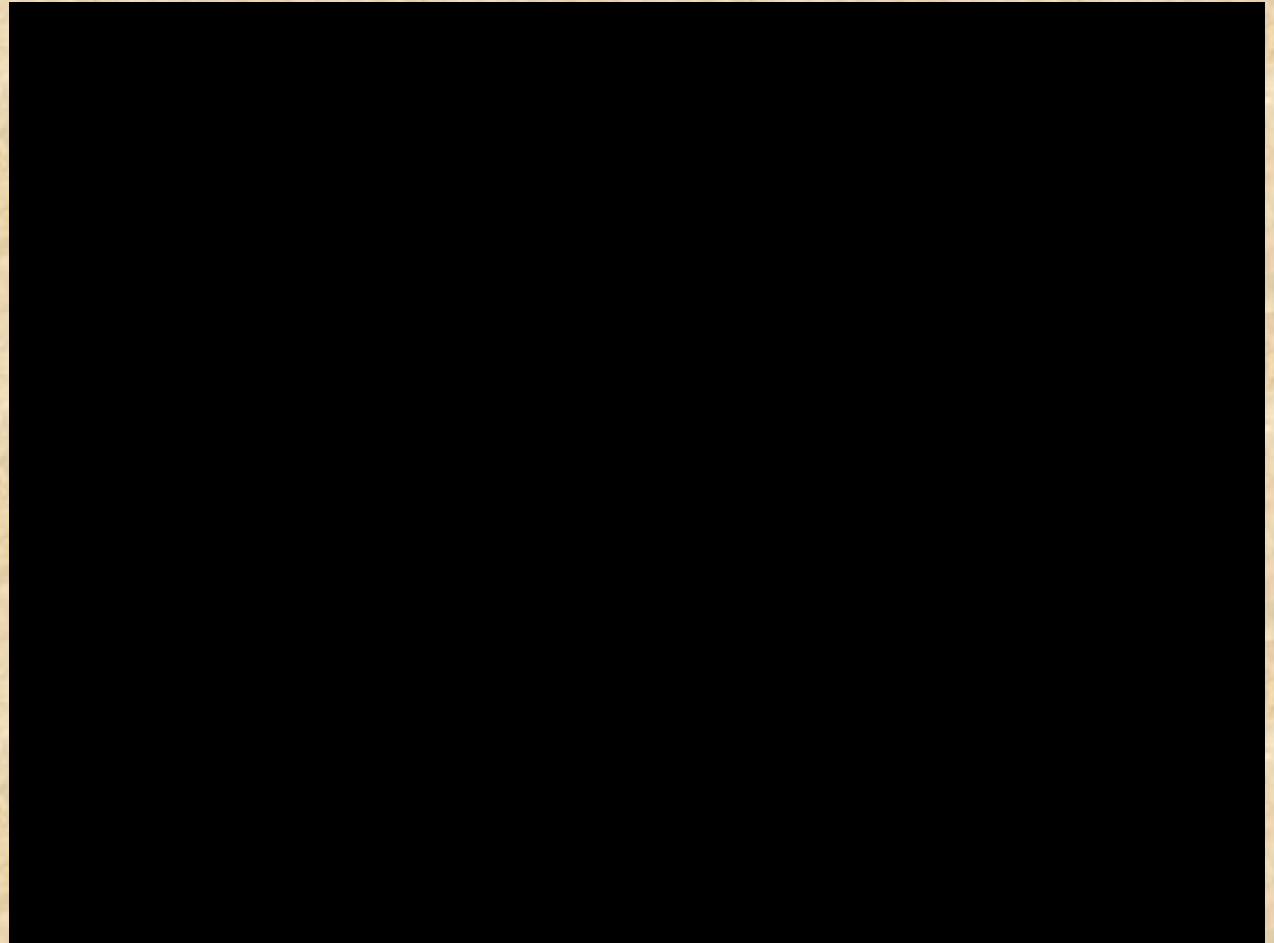


# **CASA DE SALUD ANCESTRAL**

Programa PESPI

## **Testimonio de usuarios y asistentes**

**Paciente  
derivada de salud  
mental.  
Cecof Villa El  
indio.**



# CASA DE SALUD ANCESTRAL

## Programa PESPI

### Resultados cualitativos

#### **¿Que le parece la entrega de atenciones de salud con medicina tradicional indígena?**

La medicina indígena ha sido de las primeras en generarse en esta vida, han habido avances respecto al tema pero cada vez, se va volviendo a las técnicas ancestrales, para las personas que creemos en la trascendencia, en la cosmovisión mapuche o alguna etnia indigena o simplemente de como se interpreta la salud de otras maneras, que tenemos conexión con lo espiritual, emocional, natural y universal encuentro que ha sido una instancia y experiencia muy buena, ya que no a todos nos hace bien la medicina tradicional, ni tampoco la entendemos.

#### **¿Que resultados a observado en su salud después de los tratamientos entregados?**

La evolución de trascender tanto emocional como espiritual, el dejar ciertas cosas que nos hacen mal que algún machi o lawentuchefe lo pueda ver y predecir ha sido realmente bueno para generar cambios importantes en nuestros estilos de vida.

#### **¿Recomendaría el complemento con medicina tradicional indígena a otras personas y porque?**

May, siempre recomendaría la medicina indígena por sobre la tradicional, ya que es de manera olística, abarca mucho más cosas que un simple diagnóstico y empastillar los cuerpos.

# CASA DE SALUD ANCESTRAL

## Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas PESPI

### 3. PARTICIPACIÓN

#### PAWA OFRENDA:

Ofrenda como sistema de remedio tradicional y pedimento para un buen año de trabajo en el espacio Casa de Salud Ancestral.



# CASA DE SALUD ANCESTRAL

## Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas PESPI

### 3. PARTICIPACIÓN:

Autoridades tradicionales

Comunidades y asociaciones indígenas locales

Referentes locales de cada Cesfam

Funcionarios

### Celebración INTI RAYMI





# CASA DE SALUD ANCESTRAL

## Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas PESPI

**Encuentros comunitarios  
culturales con médicos  
tradicionales indígenas.**



# CASA DE SALUD ANCESTRAL

## Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas PESPI

Talleres de oficios para el autocuidado y fortalecimiento de herramientas personales y comunitarias.

### Taller Huerta medicinal



### Taller creación sahumador de greda



# CASA DE SALUD ANCESTRAL

Programa PESPI

## INDICADORES ESTADISTICOS

Desde 2019 a la fecha  
Más de 300 atenciones individuales

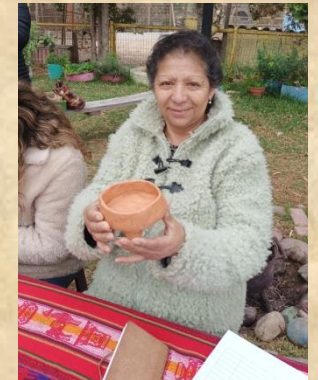
Entrega de más de 500 tratamientos herbolarios y seguimiento

Realización de más de 10 jornadas de sensibilización e información a la comunidad respecto a la Medicina tradicional indígena

Realización semestral de talleres comunitarios de oficios y medicinas naturales

Buena adherencia y continuidad de tratamientos en pacientes de mediana complejidad

Incorporación de visitas domiciliarias de pacientes cuidadores y con dificultad de movimiento





# REGISTRO ESTADISTICO MENSUAL REM

## REM A04 : SECCION G

### CONSOLIDADO 2020

SECCIÓN G: ATENCIONES DE MEDICINA INDÍGENA ASOCIADA AL PROGRAMA ESPECIAL DE SALUD Y PUEBLOS ORIGINARIOS			
COMPONENTE	TOTAL	PUEBLOS ORIGINARIOS	PUEBLOS NO ORIGINARIOS
ATENCIONES POR AGENTE MEDICINA INDÍGENA	85	43	42

### CONSOLIDADO 2021

SECCIÓN G: ATENCIONES DE MEDICINA INDÍGENA ASOCIADA AL PROGRAMA ESPECIAL DE SALUD Y PUEBLOS ORIGINARIOS			
COMPONENTE	TOTAL	PUEBLOS ORIGINARIOS	PUEBLOS NO ORIGINARIOS
ATENCIONES POR AGENTE MEDICINA INDÍGENA	112	47	65

Mapuche	Diaguita	Aymara	Quechua	Colla	Rapanui	Licanantay	Chango	Kaweskar	Yagan
---------	----------	--------	---------	-------	---------	------------	--------	----------	-------

# Datos de contacto



**PESPI**

Programa Especial de Salud y  
Pueblos Indígenas

## Referente comunal:

**[jocelyn.santander@corporacionlaserena.cl](mailto:jocelyn.santander@corporacionlaserena.cl)**

**Psicóloga/Facilitadora intercultural:**

**[camila.diazver@gmail.com](mailto:camila.diazver@gmail.com)**

## Referentes locales:

**Cesfam JP II Silvia Avila**

**Cesfam las compañías: Dina Toro**

**Cesfam E. Shauffauser: Pablo Montesinos**


**Cesfam PAC: Carolina Leiva**

**Cesfam Cardenal Caro: Claudio Garate**

**Cesfam RSH: Yeny Cayupe**

Gabrielle Gir

IPPC LUM



**YUSPAHARPA  
AÑAY  
PAY SUMAQ  
CHALTUMAI**