Protocolo de asistencia a familias con integrante en el post-hospitalario

Equipo de Salud Rural

1 INTRODUCCIÓN

La familia juega un papel fundamental en la promoción y mantención de la salud de sus integrantes. Cuando aparece una enfermedad que requiere la hospitalización de alguno de ellos se produce un des-balance en su funcionamiento, lo que se considera una crisis no normativa. En cada familia ésta genera un impacto diferente, el que está determinado por la etapa de ciclo vital familiar e individual del integrante afectado, así como de su funcionalidad previa, historia familiar, nivel socioeconómico, entre otros.

La variabilidad de respuestas que se pueden obtener implica que no sea posible establecer una pauta de abordaje reproducible para todas las familias, por lo que es necesario generar un plan de intervención ajustado a las necesidades particulares de cada una de ellas.

En este protocolo se establecen las pautas para el abordaje inicial de las familias que cursen por esta crisis y que requieran asistencia.

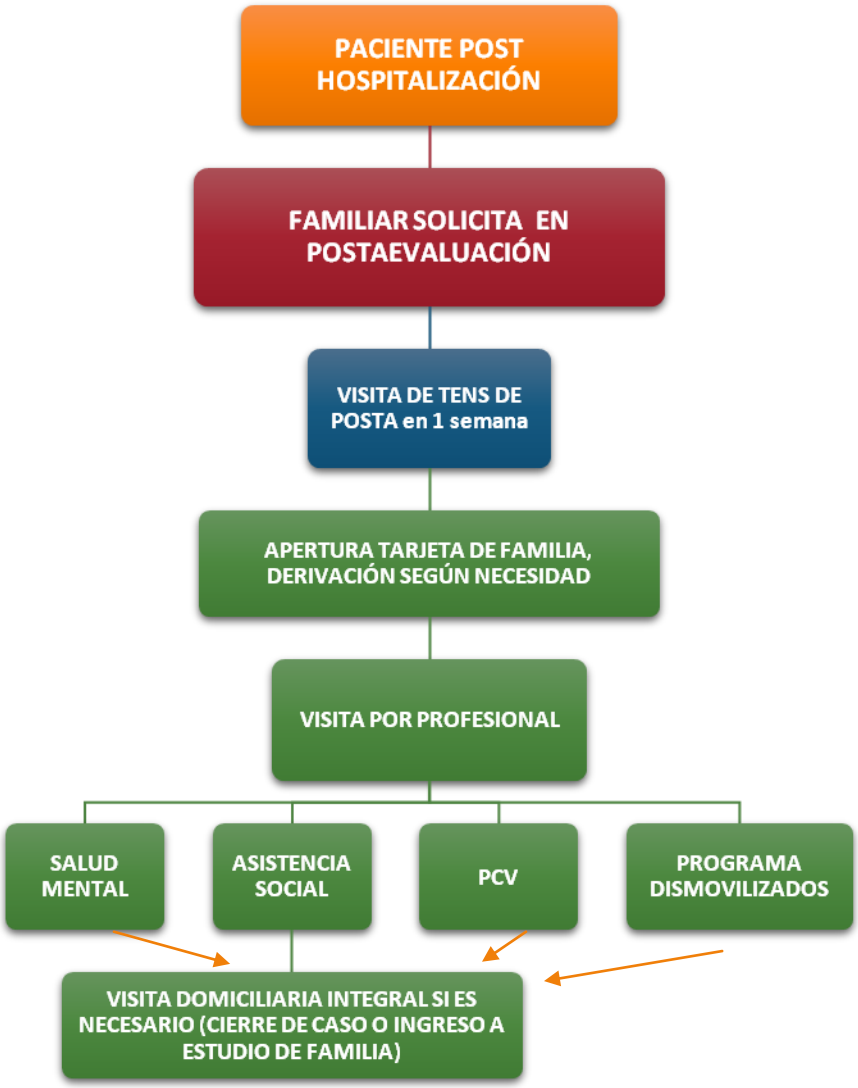
2 OBJETIVO GENERAL

1. Acompañar activamente familias con un integrante que haya sido hospitalizado durante *el último mes.*

3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

A. Acercar el equipo de salud a las familias de la población rural con un integrante que haya sido hospitalizado.
B. Evaluar la familia en cuestión desde un punto de vista biopsicosocial.
C. Brindar apoyo y seguimiento según los requerimientos de la familia.

4 FLUJOGRAMA



5 IMPLEMENTACIÓN

5.1 POBLACIÓN OBJETIVO

Familia con integrante que haya sido hospitalizado durante el último mes.

5.2 CAPTACIÓN

Se difundirá el protocolo a través de las postas de salud rural y atenciones de profesionales (anexo 1). Se ingresarán a todas las familias que soliciten la evaluación inicial.

5.3 VISITA DOMICILIARIA

Se hará una visita inicial por TENS de posta, quien determinará la necesidad de evaluación por profesional (asistente social, médico, enfermera, kinesióloga o psicóloga). Una vez realizada la segunda visita se decidirá la realización de una visita domiciliaria integral y estudio de familia o seguimiento mediante visita domiciliaria por el profesional más calificado.

5.4 PLAN DE INTERVENCIÓN

Se realizará un plan de intervención con metas establecidas individualizado para cada familia con equipo multidisciplinario.

ANEXO 1

Tengo un familiar **recién dado de alta del hospital**…

¿Qué debo hacer?

Usted puede solicitar una visita domiciliaria al técnico para-médico de su posta directamente en ventanilla o bien comunicándose al _____, quien deberá visitar a su familiar dentro de una semana.