NOMBRE GUIA: Uniéndose en la crianza. "Primeros Pasos Hacia la Crianza"

NOMBRE ETAPA: Crisis Normativas en Crecimiento de los hijos.

A QUIEN VA DIRIGIDA: A los Padres Primerizos, inscritos en CESFAM C. Caro

PREGUNTAS

1.- El proceso de convertirse en familia.

- El primer embarazo, fantasías y temores
- Asumir el Rol de Padres
- Crisis de inclusión del padre; sentirse desplazado por la preocupación de la mujer por su hijo.
- Distintos estilos de crianza, creencias y experiencias previas de los padres que deben unirse en la crianza de los hijos generarán conflictos de adaptación.

2.- Importancia de normas y roles definidos.

- En la medida que los niños crecen, se hace necesario ir regulando sus conductas a través de normas y reglas.
- Las primeras normas tienen la función de protección de su integridad física.
- Luego surgen normas asociadas a la etapa de control de esfínteres, al comportamiento frente a los demás en distintas situaciones sociales.
- Las reglas y normas permiten a los niños sentir que sus padres se preocupan por ellos y los quieren. (Cumplimiento de etapas previas).

3.- Elección en forma conjunta del estilo de crianza.

- Las normas tienen matices o prioridades que varían según la familia.
- Es necesario establecerlas y discutirlas en conjunto antes de aplicarlas y además requieren ciertas formas de control y refuerzo para lograr que las normas sean cumplidas.

NOMBRE GUIA: Los Primeros pasos hacia la Crianza.

NOMBRE ETAPA: Crisis Normativas en la llegada de los hijos.

A QUIEN VA DIRIGIDA: A Madres y/o Padres Primerizos que acudan a Diada o Control de Niños Sano pertenecientes al CESFAM C. Caro

PREGUNTAS RELACIONADAS:

1. **¿Qué es la crianza?** Es la acción de promover y brindar soporte en el ámbito físico, social, intelectual y emocional, con el fin de generar un desarrollo óptimo de las habilidades personales.

- **Elección en forma conjunta del estilo de crianza.**
  - Las normas tienen matices o prioridades que varían según la familia.
  - Es necesario establecerlas y discutirlas en conjunto antes de aplicarlas y además requieren ciertas formas de control y refuerzo para lograr que las normas sean cumplidas.
  - Cualquier tipo de elección implica incluir los distintos ámbitos a desarrollar durante el crecimiento de los hijos, sin dejar de lado aspectos emocionales por sobre los físicos e intelectuales.

Se debe considerar que la Crianza Respetuosa es particular para cada niño, se deben respetar tiempos, culturas, estilos y la autonomía.

2. **¿Qué es una familia?** Según la OMS, Familia se considera a un grupo que comparte un techo y que tiene vínculo sanguíneo, adoptivo y/o marital.

- **El proceso de convertirse en familia.**
  - El primer embarazo, fantasías y temores
  - Asumir el Rol de Padres
  - Crisis de inclusión del padre; sentirse desplazado por la preocupación de la mujer por su hijo.
  - Distintos estilos de crianza, creencias y experiencias previas de los padres que deben unirse en la crianza de los hijos generarán conflictos de adaptación.

Se debe considerar que el núcleo Familiar es Electivo, por lo tanto debe ser Valorado, Respetado y Cuidado.

3. **¿Cómo se si lo estoy haciendo bien?** Los reconocimientos a la crianza irán de la mano al alcance de los hitos de tu Hijo, los cuales demostraran que tus constantes cuidados y preocupaciones generan conductas de desarrollo y bienestar.

- **Importancia de normas y roles definidos.**
  - En la medida que los niños crecen, se hace necesario ir regulando sus conductas a través de normas y reglas.

- Las primeras normas tienen la función de protección de su integridad física.
- Luego surgen normas asociadas a la etapa de control de esfínteres, al comportamiento frente a los demás en distintas situaciones sociales.
- Las reglas y normas permiten a los niños sentir que sus padres se preocupan por ellos y los quieren. (Cumplimiento de etapas previas).

Los mejores educadores de sus Hijos son Ustedes como Padres, ya que conocen las necesidades de estos y pueden entregar cuidados en las áreas carentes de desarrollo,

CESFAM
"Cardenal Caro"