Crisis normativas: Etapa Niñez

PROTOCOLO DE ATENCIÓN A PATALETAS

Definición: Las pataletas son definidas como comportamientos de ira, de enfado o rabia de manera exagerada, desbordada, que se presentan frecuentemente en los niños. Son realizadas por los infantes como un mecanismo de expresión de necesidad debido a un deseo no resuelto por parte de los padres o personas significativas para los niños, esta manera de actuar, es un recurso del infante para la satisfacción de su deseo. Es normal, frecuente y esperable en los infantes entre los 2 y 4 años, a través de las cuales van aprendiendo a identificar las emociones y conocer las mejores maneras para expresarlas.

Duración: Las rabietas se pueden considerar normales si aparecen ocasionalmente, entre el primer y cuarto año de vida. Si son muy frecuentes o duran más de 15 minutos el tema ya no es normal y es necesario consultar con el médico. El comportamiento de los padres puede ser un factor facilitador de las mismas ya que si la rabieta cumple con sus objetivos se estimula su frecuencia.

Objetivo principal: Facilitar información sobre los periodos del desarrollo psicológico de los niños, logrando educar a los padre sobre cada etapa normal del desarrollo, permitiendo de esta manera, un adecuado manejo de las emociones de sus hijos.

Protocolo de actuación en la atención a una pataleta:

- Valorar el riesgo de pataleta normal o patológica: Registrar las necesidades particulares y/o factores de riesgo en salud mental que se obtengan en la entrevista con el paciente.

- Si el paciente no requiere atención de salud mental, o existen pataletas de tipo normal, se recomienda una consejería breve sobre la pataletas y entrega de guía anticipatoria. (Material PATALETAS)

- Si se valora a la persona como de "pataletas patológicas" o factores de riesgos relacionados a lo mismo, es aconsejable realizar derivación a Psicología infantil.

- En caso de observar aquellas conductas anormales de expresión de emociones por otro profesional, es derivado al paciente a Psicólogo Infantil.

- Si en la evaluación individual por psicólogo pesquisa que la pataleta es patológica, por lo tanto es derivado el paciente a hora médica de salud mental para evaluación.

- En caso que el Médico de Salud mental observa que existieran Trastornos psicológicos relacionadas con las pataletas del niño, se realiza reunión con equipo multidisciplinario y se realiza evaluación del equipo, llevando el caso a consultoría psiquiátrica infantil, es decir con un especialista infanto juvenil, para una intervención integral.

¿Cómo puedo saber si un niño con pataletas necesita ayuda profesional?

- Los padres del niño no logran controlar las pataletas.
- El profesional valora que la ayuda es necesaria.
- Derivación de profesionales del área de la Salud o educadores de niños.

Criterios de Pataletas Patológicas

Criterio A: Incapacidad de controlar emociones frente a situaciones que generara frustración.

1) Irritabilidad con crisis de llantos que perduran por más de 20 minutos, con mayor intensidad y frecuencia de 2 meses a más.

2) Golpes a sí mismos, cachetadas o golpes con objetos, provocando heridas al niño u a los otros.

3) Descontrol de emociones que provoca un desequilibrio en el sistema familiar.

4) No respetar las normas y limites que establecen los padres.

5) Conductas de desautorizaciones o inconsistencia entre los padres frente el niño.

6) Conductas oposicionistas frente a la autoridad, reafirmando su yo con conductas de descontrol.

7) Padres sin autoridad frente al niño, complacientes.

8) La alteración provoca malestar clínicamente significativo o deterioro social, académico o de otras áreas importantes de la actividad del niño.

Criterio B: La crianza patogénica se manifiesta al menos por una de las siguientes características:

1) desestimación permanente de las necesidades emocionales básicas del niño relacionadas con el bienestar, la estimulación y el afecto

2) desestimación persistente de las necesidades físicas básicas del niño

3) cambios repetidos de cuidadores primarios, lo que impide la formación de vínculos estables o apoyo en cuanto al control de las emociones (p. ej., cambios frecuentes en los responsables de la crianza)