RECOMENDACIONES

- La mejor solución sería tener apoyo de la familia, tener fuerza de voluntad y amigos con los cuales apoyarse.

- Cambiar el ambiente en el que se esta viviendo con las realización de actividades recreativas y deportivas.

- Una forma de prevenir estas situaciones es la buena educación que se brinda en el núcleo familiar y las instituciones educativas estas son las bases para que el día de mañana este adulto siga el camino correcto

PROMOCIONAR INTEGRACIÓN SOCIAL Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Interno de kinesiología Mauricio Huerta

Tutora: Klga. Lisette Ruiz Garay

PROGRAMA ENVEJECER ACTIVO 2015

Unidos por la Salud

CESFAM SAN JUAN

Juntos por la Calidad

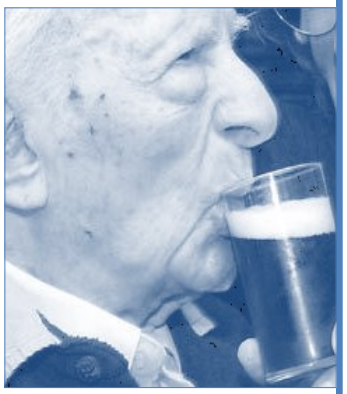
Material para Consejería:

Consumo de drogas en el Adulto Mayor

CONSUMO DE ALCOHOL Y CONSECUENCIAS

En Chile, según los datos de la ENS 2009-2010, 14,6% de los Adultos Mayores tiene un patrón semanal de consumo.

EL ALCOHOL ES LA SUSTANCIA MÁS USADA POR LAS SOCIEDADES DEL MUNDO.



"Es importante señalar que el alcohol no sólo produce efectos físicos sino también psicosociales"

CONSECUENCIAS

NEUROLÓGICAS

ENCEFALOPATÍA, DEMENCIA, NEUROPATÍA; PROBLEMAS PSIQUIÁTRICOS *como* ***DEPENDENCIA, DEPRESIÓN, ANSIEDAD.***

CARDIOVASCULARES

HIPERTENSIÓN, ARTERIOESCLEROSIS, ENFERMEDAD CORONARIA *y* ***MIOCARDIOPATÍA****.*

ADEMÁS…

En otros órganos ***CIRROSIS HEPÁTICA*** *(Hígado),* ***PANCREATITIS****, mayor predisposición a* **TUMORES***, y propensión a infecciones.*

Se pueden producir o agravar neuropatías, por ejemplo, en las extremidades inferiores, lo que genera calambres, sensación de quemaduras y debilidad muscular.

También hay problemas de ***EQUILIBRIO****, lo que muchas veces se traduce en fracturas por caídas, las cuales pueden llegar a ser fatales para el Adulto Mayor*

CONSUMO DE DROGAS:

TIPOS DE CONSUMIDORES:

A) **Consumidores de iniciación temprana (supervivientes)**: Suelen tener una larga historia de consumo de sustancias que persiste en la vejez.

B) **Consumidores de iniciación tardía (reactivos):** Suelen empezar a consumir sustancias debido a algún acontecimiento estresante de la vida, como la jubilación, el fracaso matrimonial, el aislamiento social o la pérdida de un ser querido.

CONSECUENCIAS

Las personas mayores metabolizan las drogas más lentamente y el cerebro puede hacerse más sensible a los efectos con la edad. Muchos estimulantes producen **ALTERACIONES EN EL FUNCIONAMIENTO DE LOS RECEPTORES CEREBRALES***, lo que suscita preocupación por sus efectos a largo plazo.*

El uso combinado de alcohol y otras drogas aumenta el riesgo de ***PROBLEMAS SOCIALES, PSICOLÓGICOS Y FÍSICOS****, y puede causar dificultades incluso cuando el consumo de alcohol es ligero o moderado.*

1- El cerebro se hace mas sensible al efecto de las drogas con la edad.

2– Aumenta las posibilidades de problemas cardíacos.

3– bajo efectos de las drogas puede llegar a cometer delitos.

4– Trastornos cognitivos.

5– dificultades para dormir.

6– Pérdida de la memoria.

7– Deterioro físico y mental.

7– Rechazo social.