2016

PLAN DE ACCIÓN PARA PREVENIR HOSPITALIZACIONES POR CAUSA RESPIRATORIA EN MENORES DE 65 AÑOS.

Centro de Salud Familiar Cardenal Raúl Silva Henríquez.

ÍNDICE

ÍNDICE..... 2

JUSTIFICACIÓN 3

PLAN DE ACCIÓN PARA PREVENIR HOSPITALIZACIONES POR CAUSA RESPIRATORIA EN MENORES DE 65 AÑOS. 4

CAPACITACION.....5

GESTIÓN.....6

COORDINACIÓN E INTEGRACIÓN DE LOS PROGRAMAS RESPIRATORIOS IRA Y ERA POR CICLO VITAL. 7

SALUD DE LA EMBARAZADA Y EL RECIEN NACIDO.....7

SALUD INFANTIL.....9

SALUD ADOLESCENTE.....10

SALUD DEL ADULTO.....11

ACTIVIDADES A REALIZAR TRANSVERSALES AL CICLO VITAL..... 12

JUSTIFICACIÓN

Las IRA son la principal causa de Hospitalización en pediatría (DEIS, MINSAL 2011). De todos los fallecidos por IRA sobre el 90 % de los casos, la causa del deceso es la neumonía. En Chile, sigue siendo la principal causa de mortalidad infantil tardía evitable.

En Atención Primaria, dentro de las IRA bajas, las más frecuentes son los cuadros bronquiales obstructivos, que dan cuenta del 20% del total de consultas respiratorias en APS, constituyendo la principal causa especifica de morbilidad pediátrica en Chile.

De acuerdo a cifras que se manejan del año 2013 las principales causas de egresos hospitalarios de usuarios pertenecientes a nuestro CESFAM menores de 65 años corresponden a:

1) Enfermedades del sistema Digestivo (13,8 %)

2) Enfermedades del sistema Respiratorio (9,3%)

3) Enfermedades del sistema Genitourinario. (8,6%)

En la segunda causa, los menores de 10 años, concentran la mayor cantidad de hospitalizaciones, por lo mismo, es necesario implementar acciones que contribuyan a la disminución de ingresos hospitalarios, siendo los programas de Salud Respiratoria IRA-ERA, los principales coordinadores para lograr dicho objetivo.

PLAN DE ACCIÓN PARA PREVENIR HOSPITALIZACIONES POR CAUSA RESPIRATORIA EN MENORES DE 65 AÑOS.

PLAN DE ACCIÓN PARA PREVENIR HOSPITALIZACIONES POR CAUSA RESPIRATORIA EN MENORES DE 65 AÑOS.

ÁREA	OBJETIVO	ACTIVIDADES	META ESPECÍFICA	VERIFICADOR	TIEMPO	RECURSOS.	RESPONSABLE
CAPACITACIÓN	Lograr que el 100% de los profesionales que trabajen en sala IRA-ERA tengan capacitación en el área respiratoria.	Auto-capacitación U virtual -Enfermedad respiratoria en el niño -Introducción a prevención control y cesación del tabaco -Control adulto con asma bronquial -Guía GES, IRA baja en menores de 5 años. -Tuberculosis para funcionarios de APS.	Que el 100% de los profesionales que trabajen en sala IRA/ERA tengan al menor 3 de los 5 cursos disponibles.	Presentación de los cursos.	60 horas En un Plazo de 1 año.	Computador conectado a Internet.	Todos los profesionales que trabajan en sala IRA-ERA
	Capacitar Internamente a Profesionales Médicos	Organizar capacitación dictada por profesionales médicos de sala IRA/ERA sobre abordaje de IRA y ER Crónicas.	Que el 60% de los médicos del CESFAM reciba 1 actualización en el manejo de IRA y ER crónicas, En el año.	Lista de participación Fotografías de Actividad	1 semestral. 1:30 hrs.	Sala de reuniones Monitor.	Kinesiólogos IRA-ERA
	Capacitar internamente en interpretación Espirométrica	Organizar capacitación interna, dictada por profesional calificado en interpretación espirométrica.	Que el 100% de los médicos que trabajen en sala IRA/ERA cuenten con la capacitación.	Lista de Participación Fotografías de Actividad	1 anual. 1:30 hrs.	Sala de reuniones Monitor.	Kinesiólogos IRA-ERA
	Capacitar internamente en interpretación radiográfica	Organizar capacitación interna, dictada por profesional calificado en interpretación radiológica.	Que el 100% de los médicos y profesionales que trabajen en sala IRA/ERA cuenten con la capacitación.	Lista de presentación Fotografías de Actividad	1 anual 1:30 hrs.	Sala de reuniones Monitor.	Kinesiólogos IRA-ERA

PLAN DE ACCIÓN PARA PREVENIR HOSPITALIZACIONES POR CAUSA RESPIRATORIA EN MENORES DE 65 AÑOS.

ÁREA	OBJETIVO	ACTIVIDADES	META ESPECÍFICA	VERIFICADOR	TIEMPO	RECURSOS.	RESPONSABLES
GESTIÓN	Conformar comité de salud respiratoria interno, destinado a tratar problemáticas respecto al área en cuestión.	Organizar reunión para conformación de comité. Temas a tratar: Exposición de casos clínicos Diseño de estrategias locales. Estudio de hrs de agenda.	Que el 90 % de los profesionales que trabajen en sala IRA/ERA participen en el comité.	Libro de actas Lista de asistencias	1 mensual 1:30 hrs.	Sala de reunión. Monitor y notebook. Lista de asistencia. Libro de actas.	Kinesiólogos sala IRA-ERA
	Participar en reuniones comunales de programas IRA-ERA	Asistir y organizar reuniones comunales de sala IRA/ERA según programación	Asistir al 80% de las reuniones comunales convocadas durante el año.	Actas Listas de asistencia.	1 mensual Media jornada.	Lista de asistencia	Kinesiólogos y médicos y enfermera de sala IRA-ERA

COORDINACIÓN E INTEGRACIÓN DE LOS PROGRAMAS RESPIRATORIOS IRA Y ERA POR CICLO VITAL.

CICLO	OBJETIVO	ACTIVIDADES	META ESPECÍFICA	VERIFICADOR	TIEMPO	RECURSOS.	RESPONSABLES
SALUD DE LA MUJER Y EL RECIÉN NACIDO	Contribuir a la prevención de infecciones respiratorias agudas en el recién nacido.	Realizar Taller a embarazadas	100% de las embarazadas que asistan a taller organizado por matronas.	Lista de asistencias Fotografías Registro en Sidra de participación	1 mensual 30 min hrs.	Sala de reunión. Monitor y notebook. Lista de asistencia.	Kinesiólogo o interno de Kinesiología.
	Fomentar aplicación de score de riesgo de morir por neumonía	Diseñar y difundir documento a profesionales que realicen CNS con detalle de SCORE de Riesgo. Diseñar y difundir Flujograma de Derivación y manejo de pacientes con SCORE IRA grave.	Que el 100% de los Profesionales que realicen CNS tengan a su disposición documentos de SCORE y Flujograma de manejo y derivación	Acta de entrega de material- Emisión de Ordinario enviado por Dirección con formalización de información	2 horas.	Papel Impresión.	Kinesióloga Sala IRA.
	Programar y ejecutar visita domiciliaria integral a RN con riesgo grave de morir por neumonía	-Educar a la madre en Box. -Coordinar Visita a Domicilio -Rellenar Cartola Familiar -Realizar Seguimiento si es necesario.	Que el 100% de los RN con Riegos reciba Visita Domiciliaria Integral y educación en BOX.	Presentación PPT. educación en Box Registro de Educación Sidra. Registro de Visita en REM Cartola familiar Escrita.	20 min educación en sala 1 hra Visita Domiciliaria 10 min registro en Sidra *Por Paciente derivado.	Computador. Cartola Familiar impresa.	Kinesióloga IRA

CICLO	OBJETIVO	ACTIVIDADES	META ESPECÍFICA	VERIFICADOR	TIEMPO	RECURSOS.	RESPONSABLES
SALUD DE LA MUJER Y EL RECIÉN NACIDO	Contribuir a la prevención de infecciones respiratorias agudas en el recién nacido.	Realizar Taller a embarazadas	100% de las embarazadas que asistan a taller organizado por matronas.	Lista de asistencias Fotografías Registro en Sidra de participación	1 mensual 30 min hrs.	Sala de reunión. Monitor y notebook. Lista de asistencia.	Kinesiólogo o interno de Kinesiología.
	Fomentar aplicación de score de riesgo de morir por neumonía	Diseñar y difundir documento a profesionales que realicen CNS con detalle de SCORE de Riesgo. Diseñar y difundir Flujograma de Derivación y manejo de pacientes con SCORE IRA grave.	Que el 100% de los Profesionales que realicen CNS tengan a su disposición documentos de SCORE y Flujograma de manejo y derivación	Acta de entrega de material- Emisión de Ordinario enviado por Dirección con formalización de información	2 horas.	Papel Impresión.	Kinesióloga Sala IRA.
	Programar y ejecutar visita domiciliaria integral a RN con riesgo grave de morir por neumonía	-Educar a la madre en Box. -Coordinar Visita a Domicilio -Rellenar Cartola Familiar -Realizar Seguimiento si es necesario.	Que el 100% de los RN con Riegos reciba Visita Domiciliaria Integral y educación en BOX.	Presentación PPT. educación en Box Registro de Educación Sidra. Registro de Visita en REM Cartola familiar Escrita.	20 min educación en sala 1 hra Visita Domiciliaria 10 min registro en Sidra *Por Paciente derivado.	Computador. Sidra Cartola Familiar impresa.	Kinesiólogos IRA

ÁREA	OBJETIVO	ACTIVIDADES	META ESPECÍFICA	VERIFICADOR	TIEMPO	RECURSOS.	RESPONSABLES
SALUD INFANTIL	Contribuir a la prevención y manejo integral de patologías respiratorias agudas y crónicas durante la infancia	Participar en actividades comunales de promoción de la salud ej: celebración del día sin tabaquismo	Participar en al menos 1 actividad Comunal	Fotografías	Establecido por la organización	Trípticos, afiches Toldo, mesas, sillas Movilización Titiritero móvil	Equipo IRA-ERA
		Participar en Ferias de salud organizadas por el CESFAM	Participar en el 100% de las Ferias de salud organizadas en el CESFAM con temática de prevención de enfermedades respiratorias o antitabaco.	Fotografías.	Establecido por la organización	Trípticos, afiches Toldo, mesas, sillas Movilización Titiritero móvil	
		Presentación de obra de Títeres en Jardines con temática antitabaco.	Realizar al menos 3 presentaciones Semestrales de obra de Títeres en jardines Infantiles del Sector,	Fotografías Listas de Asistencia	1 hora por Presentación	Titiritero móvil	
		Realizar Charlas en salas de espera en prevención de infecciones respiratorias agudas	Realizar al menos 3 charlas informativas en Salas de espera sobre	Fotografías Lista de participantes	20-30 min	Paneles informativos Afiches.	Internos de Kinesiología.

ÁREA	OBJETIVO	ACTIVIDADES	META ESPECÍFICA	VERIFICADOR	TIEMPO	RECURSOS.	RESPONSABLES
SALUD ADOLESCENTE	Contribuir a la prevención y manejo integral de patologías respiratorias agudas y crónicas durante el ciclo vital adolescente.	Realizar talleres a docentes de Educación Física en colegios del Sector Temática: Asma y el ejercicio.	Organizar al menos 1 chara en el año.	Fotografías Lista de asistencia	2 hrs.	Movilización.	Equipo IRA-ERA
		Realizar Charlas con temática Antitabaco en colegios y Liceos del Sector	Realizar al menos 3 Charlas Semestrales antitabaco.	Fotografías Listas de Asistencia	1 hora por Presentación	Movilización	
		Participar en Feria Adolescente organizada por el CESFAM, con temática salud respiratoria	Participación en al menos 1 Feria adolescente organizada	Fotografías	Establecido por la organización	Paneles informativos Afiches. Toldo	Kinesiólogos Internos de Kinesiología.

PLAN DE ACCIÓN PARA PREVENIR HOSPITALIZACIONES POR CAUSA RESPIRATORIA EN MENORES DE 65 AÑOS.

ÁREA	OBJETIVO	ACTIVIDADES	META ESPECÍFICA	VERIFICADOR	TIEMPO	RECURSOS.	RESPONSABLES
SALUD DE LAS PERSONAS ADULTAS.	Contribuir a la prevención y manejo integral de patologías respiratorias agudas y crónicas durante el ciclo vital del adulto	Realizar consejerías breves antitabaco en todas las consultas y controles de salud.	Que el 100% de los tabaquistas que consulten en sala ERA, reciba consejería BREVE antitabaco.	Registro en SIDRA Registro en REM	20 min por paciente, hrs.	Cartilla de consejería Breve.	Equipo IRA-ERA
		Realizar charla de enfermedades respiratorias a juntas de vecinos, agrupaciones de adultos.	Realizar al menos 2 Charlas Semestrales antitabaco.	Fotografías Listas de Asistencia	30-60 min por Presentación	Movilización	
		Incentivar la toma de Basiloscopías entre los profesionales de salud.	Establecer y difundir flujograma para derivación y toma del Examen.	Acta de entrega de material- Emisión de Ordinario enviado por Dirección con formalización de información	2 hrs.	Papel Impresión	Equipo del programa Tuberculosis.
		Implementa r programa de rehabilitación pulmonar en usuarios con EPOC según criterios de inclusión.	Completar al menos 1 programa en el año	Fotografías Lista de asistencia Registro en REM 23	1 hrs	Sala Polivalente	Kinesiólogo ERA

ACTIVIDADES A REALIZAR TRANSVERSALES AL CICLO VITAL

ÁREA	OBJETIVO	ACTIVIDADES	META ESPECÍFICA	VERIFICADOR	TIEMPO	RECURSOS.	RESPONSABLES
SALUD DE LAS PERSONAS	Contribuir al diagnóstico oportuno y manejo integral de patologías respiratorias agudas y crónicas durante el ciclo vital	Recepcionar en Sala IRA/ ERA a pacientes derivados desde la red por patología respiratoria aguda o exacerbación de crónica respiratoria, accediendo a consulta kinésica en los plazos establecidos para pacientes GES	Entregar cobertura de Atención Kinésica al 100% de los pacientes derivados de acuerdo al plazo establecido por GES (24 hrs hábiles)	Registro en SIDRA Registro en REM	20 min por paciente, hrs.	BOX equipado. Computador.	Equipo IRA-ERA
		Realizar espirometría para Asma, EPOC y otras crónicas respiratorias tanto para diagnóstico y seguimiento -Diseñar y difundir flujograma de derivación para examen.	Realizar Examen 100% de los usuarios según criterios de priorización, establecidos por el Equipo respiratorio	Registro en SIDRA y REM	45 min por Paciente	Espirometro conectado a programa de espirometria	
		Diseñar estrategias para vacunación de pacientes Crónicos, según grupo etario.	Implementar al menos una estrategia	Documento escrito con el diseño.	2 hrs.	Papel Impresión	Equipo Respiratorio
		Participar en reuniones de sector, presentando casos que ameriten estudios de familia.	Presentar al menos 1 estudio de familia Anual	Presentación y Documento escrito	Según sea caso.	Formato de estudio de Familia Movil	Profesionales IRA- ERA

		Realizar Visita Domiciliaria integral a portadores de enfermedades respiratorias crónicas severas o con requerimientos especiales	Realizar el 100% de Visitas Domiciliarias Que derive Medico IRA-ERA según su criterio.	Registro en SIDRA, Cartola De Crónico.	1 hra por visita	Cartola De Crónico Móvil Instrumental Kinésico,	Profesionales IRA- ERA