



**Programa Ecológico en Salud Mental
Comunitaria
en la Región de Coquimbo
2005 a la fecha**

La Serena, 27 de noviembre de 2023

PROGRAMA ECOLÓGICO EN SALUD MENTAL COMUNITARIA

Dr. Mauricio Troncoso Z., Fundador del Programa en Chile



1993, Región Metropolitana

Inicios del Programa en el CESFAM Renca



Diciembre 2005, Región de Coquimbo

1era. capacitación en La Serena.
Asistió Dr. Troncoso junto al equipo del
Hospital Barros Luco T.

¿Qué es el Programa Ecológico en salud mental comunitaria ?

Programa
dedicado a
trabajar con las
Familias.

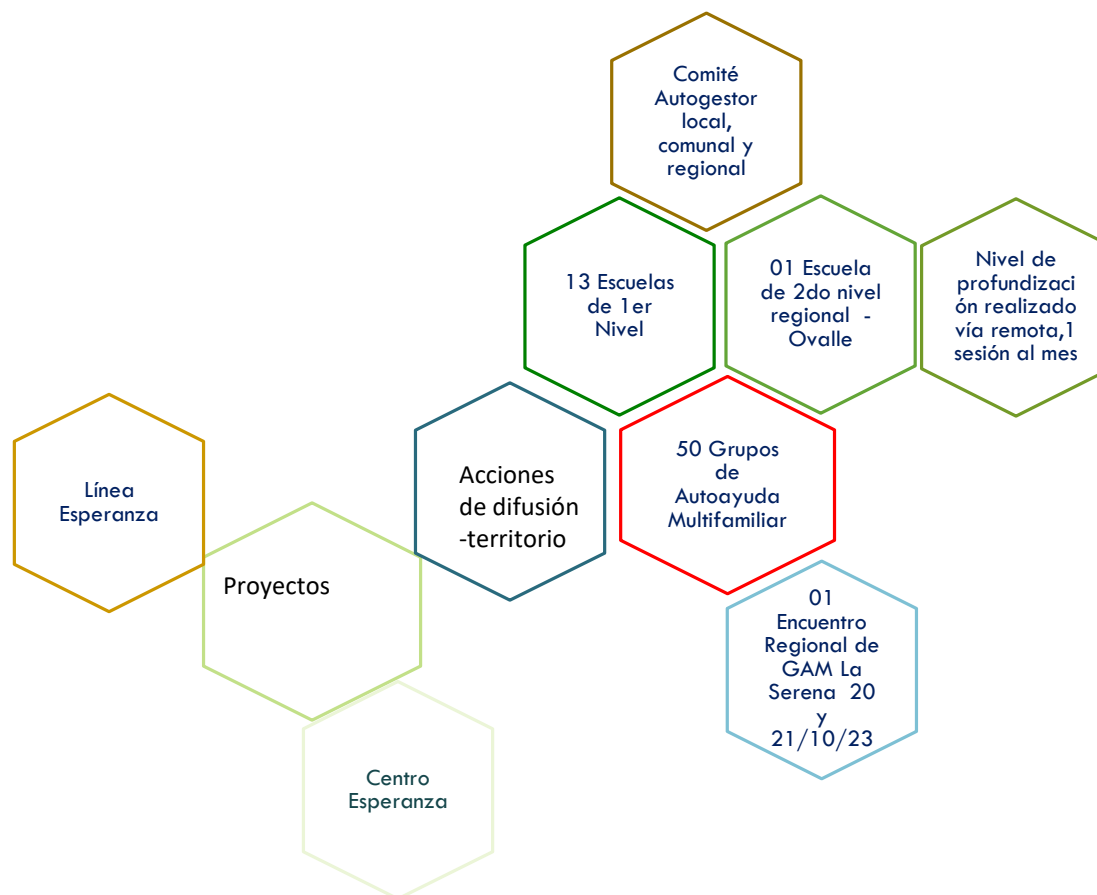


Releva la
participación
ciudadana.
El trabajo
coordinado con los
Equipos de Salud.



Es una
oportunidad para
trabajar por el
Buen Vivir para las
familias de nuestro
territorio.

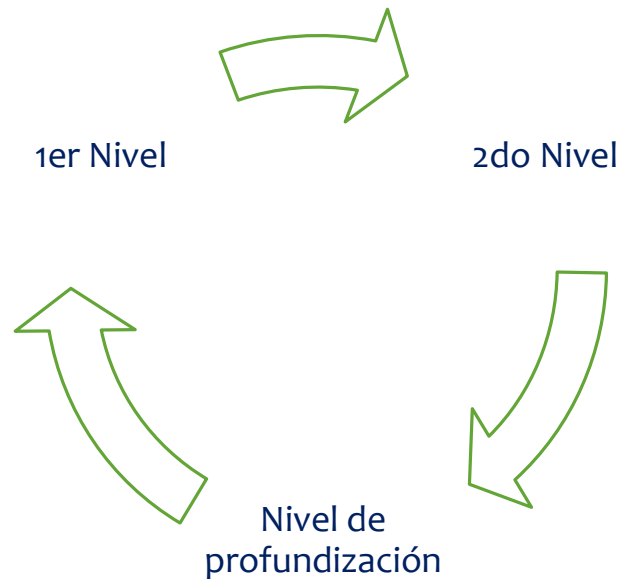
Presente en 14 comunas de la región



Segmentos del Programa y datos a septiembre de 2023.
Fuente: Programa Ecológico en Salud Mental Comunitaria

Educación Continuada

Se refiere a un proceso de formación permanente en temas de salud mental y en el Programa Ecológico. Se encuentra estructurada en distintos niveles de complejidad, incluye conocimientos teóricos que sustentan el Programa Ecológico coordinándolos con la sabiduría popular.



Profesionales y Trabajadores Comunitarios de Salud Mental (Voluntarios del Programa Ecológico) transmiten el concepto de **“educadores de futuros educadores”**.

Escuela de 1er Nivel:

Proceso de formación en temas de salud mental y en el Programa Ecológico

Abierto a toda la comunidad.

Dura entre 5 a 6 meses

Cuna de la formación de Trabajadores. Comunitarios de Salud Mental.



Escuela de 2do Nivel: Espacio de formación, supervisión y autocuidado

Asistieron en promedio 48 Trabajadores Comunitarios de Salud Mental.

5 sesiones, todas el primer sábado de cada mes, entre 09:00 a 16:30 hrs

Participaron representantes de:

- Ovalle, Illapel, Canela, Los Vilos, Combarbalá, Punitaqui, Coquimbo, Paihuano, La Serena y
- La Ligua (Región de Valparaíso)

Se contó con la colaboración de docentes del Programa Ecológico de nivel nacional y becadas de Medicina Familiar de la UCN.



Escuela de Profundización (a nivel nacional):

El último sábado de cada mes, de manera remota. Asistencia promedio 25 personas de la Región de Coquimbo.

Es un espacio de formación, supervisión y autocuidado

III Nivel de Educación Continua Profundización – Contenidos 2023



N°	Fecha	Tema	Equipo Docente
1	25-03-2023	Introducción al Programa Ecológico en Salud Mental Comunitaria: Historia del Programa y Autogestión	Adriana Véliz Ramos / Irene González Bonillo/
2	29-04-2023	Epistemología del Programa Ecológico en Salud Mental Comunitaria	Beatriz Alquinta Ramírez / Víctor Monroy Alveal
3	27-05-2023	El abordaje multifamiliar en la práctica en los grupos de autoayuda multifamiliares (familia como unidad de trabajo)	María Soledad Ramos Rodríguez / Martha Coletti Avilés
4	24-06-2023	Niños y Adolescentes en el Programa Ecológico en Salud Mental Comunitaria	Irene González Bonillo / Rosa Ramos Cartes / Lucía Araya Vega
5	29-07-2023	Situaciones complejas en el trabajo en grupos: suicidalidad, identidad de género.	María Castillo Araya/ Rosa Oyarce Cortes / Viviana Carvallo Sánchez
6	26-08-2023	La importancia de la "red", desde la experiencia vincular: Trabajo en red: 3 niveles (experiencia vincular e instituciones territoriales)	Olga Montino Rojas / Cassandra Sanz Trigo /
7	30-09-2023	Trabajo en equipo.	Ruth Navarrete Ramos / Jaime Vargas Ceballos / Luis Ramos
8	28-10-2023	La "presencia" como recurso en la generación y mantención del vínculo (experiencia terapéutica)	Adriana Véliz Ramos / Tatiana Palma Cachich
9	25-11-2023	Ética y espiritualidad en el programa ecológico	Susana Droguet / Juanita Vallejos Esquivel / Carmen Reyes Sepúlveda
10	16-12-2023	Buen vivir y buenos tratos. Cierre	María Isabel Rojas Campos / Carmen Reyes Sepúlveda

Grupos de autoayuda Multifamiliar

Espacio abierto para las familias de un determinado territorio, donde compartan experiencias.

Las reuniones se realizan en forma semanal. Tienen una duración de 01 hora a 1½ hora.

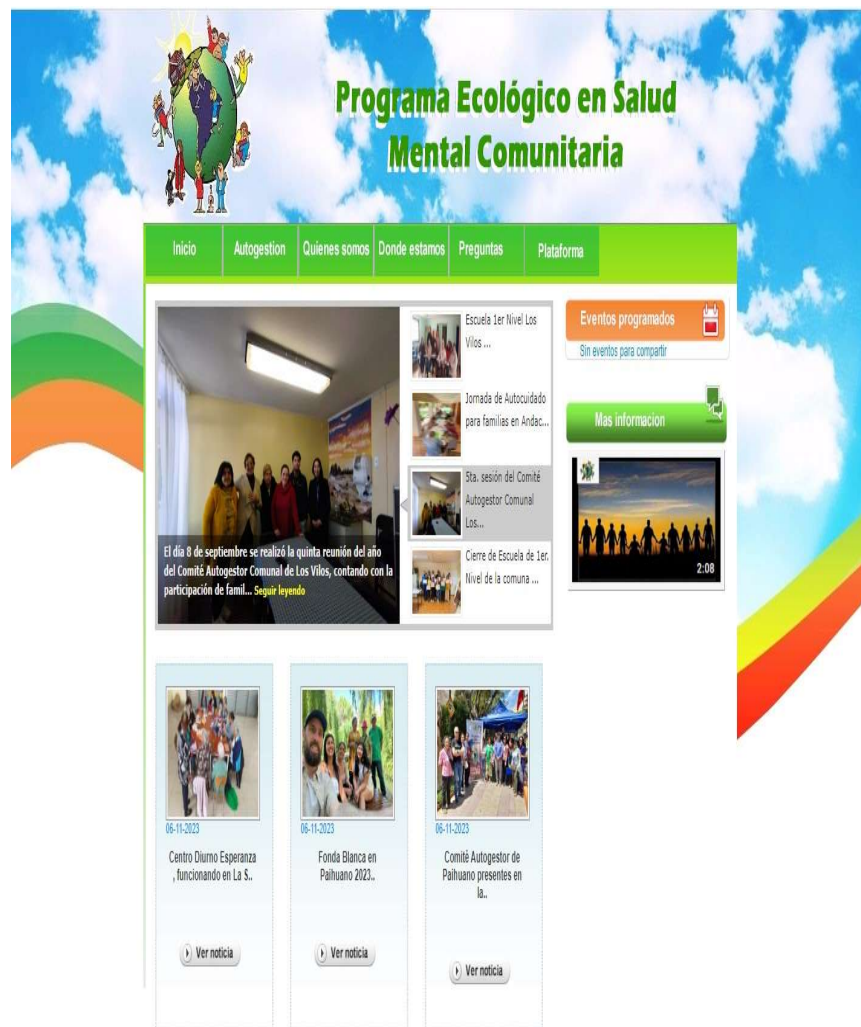
Participan a lo más 12 familias.

No hay altas, las familias siempre son bienvenidas.



Grupos de autoayuda en APS y en el nivel secundario.

Avances en nuestra Región



www.sccoquimbo.cl/ecologico
37.306 visitas en el portal web



¿NECESITAS APOYO EN SALUD MENTAL?

¡LÍNEA ESPERANZA!

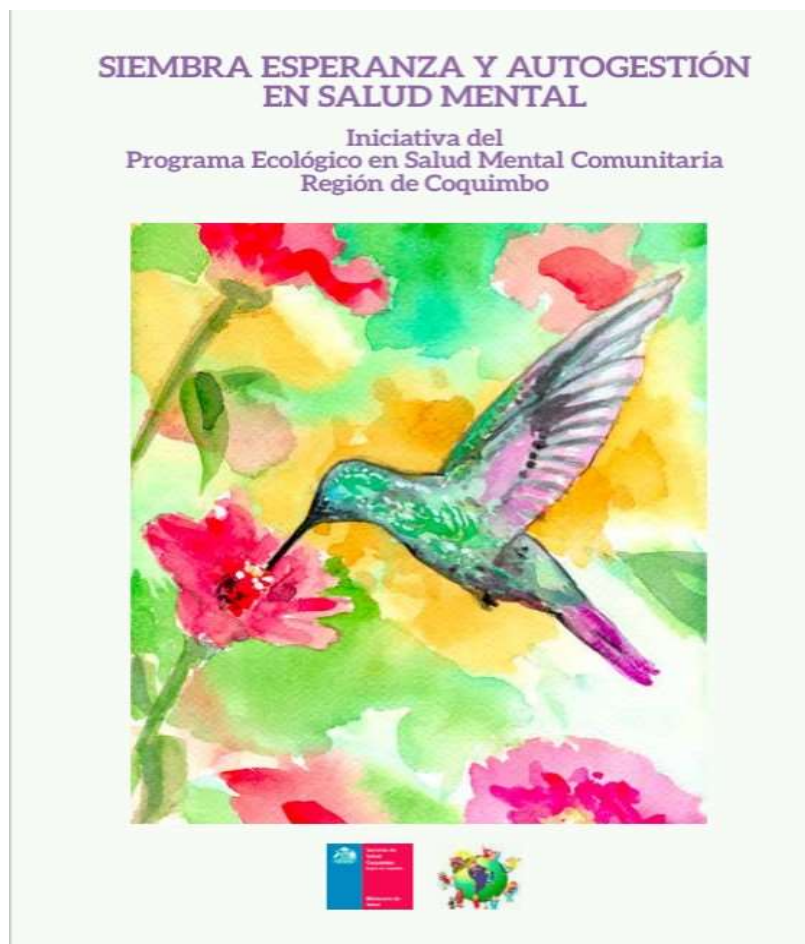
Un equipo de voluntarios entrega acompañamiento telefónico y apoyo gratuito a todo aquel que lo necesite.

LUNES: (+56) 9 7514 5968.
MARTES: (+56) 9 5728 0756.
MIÉRCOLES: (+56) 9 4278 3520.
JUEVES: (+56) 9 4239 6925.
VIERNES: (+56) 9 5637 2258.
SÁBADO: (+56) 9 8186 6038.
DOMINGO: (+56) 9 5619 9386.

¡Te esperamos entre las 12:00 y las 20:00 hrs.



Avances en nuestra Región



Prontamente Sistematización del Encuentro Regional de Grupos de Autoayuda Multifamiliar 2023

Aciertos:



Respaldo Institucional del Servicio de Salud Coquimbo y de la Red de Salud Mental



Compartir responsabilidades
"Equipos de Salud y
Voluntariado".

Reconocer el aporte de
Comunitarios de Salud Mental
de Trabajadores

Dificultades:

- Presencia del modelo biomédico.
- Resistencias de las familias a participar del Programa y de los grupos de autoayuda multifamiliar (“esperan encontrar a un profesional”).
- Bajo número de derivaciones de familias a los distintos segmentos del Programa.
- Rotación de funcionarios en los equipos de salud.

☐ Testimonio

☐ Preguntas

☐ Conclusiones