



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile

“Encuentro de Familias con Alergia Alimentaria del Valle”



“Tania Fierro Martínez, Nutricionista”



Objetivo

- Formar una red de apoyo para las familias con Alergia Alimentaria

Problemática que aborda

- Escasas redes de apoyo
- Falta de información

Público objetivo

- Padres, familiares y amigos de niños y niñas con alergia alimentaria

Descripción y desarrollo de la buena práctica

La idea surgió por una madre y su hijo con diagnóstico de alergia con escasa red de apoyo , la madre se encontraba angustiada por no saber qué comprar, qué cocinar a medida que se iban descubriendo nuevas alergias en su hijo, sumado a la preocupación por tener que volver al trabajo.

Desde agosto se han hecho encuentros mensuales en el Hospital y otros encuentros externos.

Se abordan distintos temas sobre el manejo y se comparten alimentos aptos según cada alergia

Actualmente se realiza un encuentro el primer miércoles de cada mes



HOSPITAL VICUÑA

Primer encuentro de familias con Alergia Alimentaria del Valle

Si estas pasando por esta etapa, te esperamos para conocernos e intercambiar experiencias con otras familias

Lunes 12 de agosto, 15:30 hrs. En Hospital de Vicuña

The poster features a central illustration of a diverse family group. Below the title, there are two rows of icons representing various allergens: Cereales con gluten, Crustáceos, Huevos, Pescado, Cacahuets, Soja, Lácteos, Frutos de cáscara, Apio, Mostaza, Granos de sésamo, Sulfitos, Molluscos, and Altramuzes. A large red arrow points from the left towards the allergen icons.



Costo de implementación

- Horas profesional

Resultados Obtenidos

- Se fortalecieron las redes de apoyo entre las madres (apoyo socio-afectivo)
- Espacio de autocuidado para las madres. Hijos pueden compartir en un lugar seguro (alimentos permitidos)
- Se creó grupo de WhatsApp donde las madres se mantienen conectadas, aclaran dudas y apoyan en reacciones
- Juntas externas a la reunión en Hospital

- Fortalecer redes con el Hospital (apoyo biopsicosocial)

- Concientización de la problemática a otras instituciones: jardines, negocios locales de comida (Apoyo comunitario)



Replicabilidad

Si. Otorgar un espacio de reunión

Trato horizontal entre participantes

Apoyo de profesionales según necesidades reportadas por las familias

Fotografías y anexos





Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile

GRACIAS