



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile

“Huerta agroecológica comunitaria de Punta Mira”



Alejandra Davies Médico

Sun Li-Loo Médico

Carolina Maldonado Química Farmacéutica

Felipe Veliz Agente comunitario

Vesna Velásquez Trabajadora Social



Objetivo

Mantener un espacio de promoción y participación en salud, que permita el autocuidado de aquellas personas que poseen enfermedades crónicas no trasmisibles, y comunidad de Punta Mira. A través de saberes agroecológicos y medicinales, que les anime a fomentar el consumo de hortalizas y hierbas medicinales como complemento al programa de salud.

Problemática que aborda

El bajo consumo de hortalizas en la población, el escaso conocimiento de las hierbas medicinales, con lleva un consumo irresponsable y desinformado.

En paralelo la escasa posibilidad de acceder a una educación popular amigable con el medio ambiente.

Público objetivo

Personas con enfermedades crónicas no trasmisibles.

Personas que integran la comunidad de Punta Mira adultos, adultos Mayores y niños/as.

Descripción y desarrollo de la buena práctica

Durante el mes de enero se realiza la segunda actividad anual de la huerta comunitaria, donde participaron integrantes de la comunidad, actividad que generó un espacio de promoción y participación entre los presentes.

Actividad que fue propuesta posteriormente por la comunidad de manera de poder ser replicar durante el año.

Iniciativa que fue acogida por la trabajadora social Vesna Velásquez, respaldada por la coordinación y equipo CECOSF.

Nuestro foco de atención es de mantener un espacio de promoción y participación de salud, que permita el autocuidado en las familias como una función vital para la prevención y mantención de una calidad de vida.

Se ejecutaron 12 educaciones populares entre agroecología y fitoterapia donde participaron 96 personas de todas las edades entusiasta de aprender. Información sobre usos, modo de preparación, beneficios y contraindicaciones de hierbas medicinales, en las hortalizas la preparación de almácigos, cuidados y mantención utilizando técnicas amigable con el medio ambiente.

A si mismo los almácigos se compartían para ser plantados en sus hogares e intercambiar experiencias.

Nuestra buena práctica la promocionamos a través de ferias preventivas y comunal.



Costo de implementación

Los recursos aportados fueron a través de la comunidad, Organización Hermoso Valle quienes ayudaron a sacar adelante esta buena práctica en beneficio de la comunidad.

Resultados Obtenidos

Se realizó una muestra en un grupo de personas quienes a través de sus frases señalaron lo siguiente:

- ❖ Talleres son muy buenos y didácticos.
- ❖ Es muy instructivo y aprendí mucho del taller.
- ❖ Es muy importante porque nos educan y los entretienen y aprendemos a trabajar en equipo.
- ❖ Estoy muy conforme lo que me enseñaron a sembrar en cono de confort, que tierra usar y como regar.



Replicabilidad

Creemos que todo aquello que contribuya a potenciar el conocimiento y sensibilización de los usuarios/as y funcionarios/as de la salud, en temáticas sustentables que nos puedan aportar a la participación y promoción de la salud a nivel primario con la comunidad, se debe potenciar e ir creciendo como por ejemplo; contar con un invernadero y insumos para desarrollar mas talleres como por ejemplo secado de la hierbas medicinales, aceites aromáticos, jabones aromáticos.

Fotografías y anexos





Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile

GRACIAS