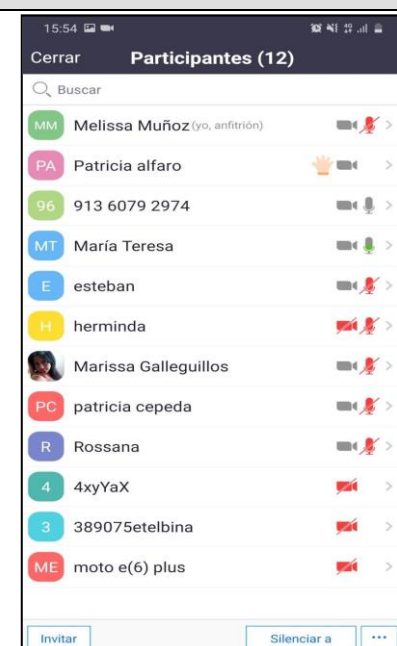


MINUTA REPORTE DE MEDIOS DE VERIFICACIÓN GRÁFICOS Y AUDIOVISUALES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Autocuidado en contexto de Pandemia				
LUGAR DE REALIZACIÓN	Departamento Provincial de Salud Limari. (Vía Zoom)				
FECHA	22-07-2020	Hora Inicio	15:30	Hora Término	17:00
Nº DE ASISTENTES	12				
AUTOR MINUTA	Melissa Muñoz Peralta				

PARTICIPANTES	
NOMBRE	CARGO / ORGANIZACIÓN A LA QUE REPRESENTA
ROSSANA ROJAS	CONSEJO CONSULTIVO MARCOS MACUADA
PATRICIA CEPEDA	CONSEJO CONSULTIVO CERRILLOS DE TAMAYA
ESTEBAN	COLEGIO SANTA TERESA OVALLE
PATRICIA ALFARO	UNION COMUNAL DE JUNTAS DE VECINOS OVALLE
KARINA BARRAZA	CEFSAM MONTE PATRIA
MARIA TERESA	SOCIEDAD CIVIL, SECTOR JORGE JORDAN
MARISSA GALLEGUILLOS	SOCIEDAD CIVIL, VILLA LOS HALCONES
CRISTIAN CISTERNAS	PSICOLOGO CECOSF COLONIA DE LIMARI
TERESA MARIN	SOCIEDAD CIVIL, VILLA LOS HALCONES
HERMINDA	SOCIEDAD CIVIL, POBLACION FRAY JORGE
MONICA ROBLES	SOCIEDAD CIVIL, FERIA MODELO OVALLE
JUAN CARLOS TAPIA	SOCIEDAD CIVIL , COMBARBALA
ENRIQUE ROBLES	SOCIEDAD CIVIL, PUEBLO DE LIMARI

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



Se realiza Conversatorio dirigido la comunidad, sobre Autocuidado por contexto de Pandemia.

En esta ocasión, se realiza un dialogo participativo vía zoom, sobre consejos y sugerencias, apoyando el bienestar mental en tiempos de brote por Coronavirus.

Los participantes de la jornada fueron con dirigentes de Juntas de Vecinos, como también parte de la directiva de algunos Consejos Consultivos de la Provincia de Limari.

PRINCIPALES RESULTADOS (BREVE)

Como resultado, los participantes del conversatorio sugieren lo siguiente:

- Generar sesiones de relajación
- Realizar sesiones de pausa activa
- Superar el temor que significa volver a salir de casa