



**PLAN DE CUIDADO AMBULATORIO PARA USUARIOS
CON PROBLEMAS DE SALUD QUE AL AGRAVARSE
CORREN ALTO RIESGO DE HOSPITALIZACIÓN.**

Equipo CESFAM Dr. Emilio Schaffhauser Acuña

2015

INTRODUCCION

En la actualidad los sistemas de salud están experimentando un aumento progresivo de la demanda por atenciones de salud. La alta tasa de enfermos crónicos detectados en nuestro país es una preocupación prioritaria de las autoridades, quienes recientemente han informado con preocupación que “el perfil epidemiológico de los chilenos ha hecho que durante las últimas décadas sean las enfermedades crónicas no transmisibles -que aparecen en cierto momento de la vida y evolucionan lentamente las que más afectan a los chilenos y no las infecciosas, como ocurrió durante buena parte del siglo XX. Diabetes, hipertensión, obesidad o asma ocupan buena parte de la llamada "carga de enfermedad" del país, es decir, el impacto de los distintos problemas de salud en la población.

Se estima que en Chile nueve millones de personas sufren de alguna de estas enfermedades, y de ellos, poco menos de un tercio recibe atención permanente. De acuerdo a estos datos, en Chile, 80% de los hipertensos sabe que tiene la enfermedad; 58% toma fármacos para controlarla, pero sólo 25% logra tener la presión arterial normal, esto ocurre porque los resultados están influidos por el apego a los tratamientos y variables propias de los estilos de vida, como consumir sal en exceso, fumar o estar con sobrepeso.

Lo anterior ha llevado a concentrar los esfuerzos en desarrollar estrategias que cambien el enfoque de la prestación de atenciones hacia la prevención y manejo de las condiciones de salud.

En este tipo de estrategias la atención primaria se vuelve fundamental en el proceso, como el principal mecanismo para evitar hospitalizaciones producto de agravamiento de enfermedades prevenibles. Diversas investigaciones internacionales han demostrado que el acceso precario de atención de salud primaria coordinada está directamente relacionada a elevadas tasas de hospitalizaciones, potencialmente evitables.

Una atención ambulatoria oportuna, efectiva y sostenida en el tiempo puede ayudar a disminuir los riesgos de hospitalización, bien sea previniendo el inicio de una enfermedad, tratando una enfermedad aguda o controlando una enfermedad crónica.

OBJETIVO

Promover el fortalecimiento de la atención primaria poniendo énfasis en las acciones de promoción y prevención en personas con alto riesgo de hospitalización.

ALCANCE

Usuarios con problemas de salud que al agravarse corren alto riesgo de hospitalización, definidos como:

- Adultos mayores que hayan tenido un episodio de Neumonía durante un año calendario
- Adultos mayores con cinco a más patologías

RESPONSABLE DE LA EJECUCION

- Médicos de atención primaria de salud

ACCIONES

- Educación integral durante la consulta, de los cuidados ambulatorios que debe tener el paciente. AUTOCUIDADO
- Apoyo mediante cartilla escrita impresa disponible en el box de atención.

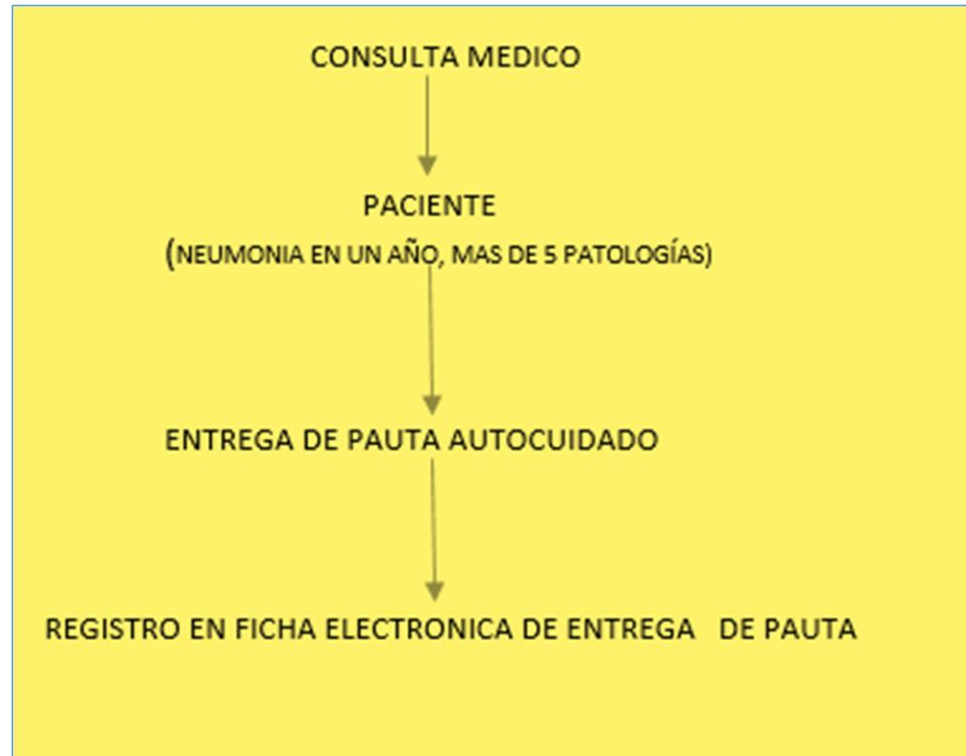


PAUTA DE AUTOCUIDADO

- ASISTA REGULARMENTE A SUS CONTROLES
- SIGA EL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO INDICADO POR SU MEDICO TRATANTE. NO SE AUTOMEDIQUE.
- CONTROLE REGULARMENTE SU PRESION ARTERIAL
- REALICE ACTIVIDAD FISICA SUPERVISADA CON CALZADO ADECUADO
- NO FUME Y EVITE LOS LUGARES CON HUMO DE TABACO
- NO SE EXPONGA A CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA
- ALIMENTESE DE MANERA SALUDABLE
- CONSUMA AL MENOS 2 LITROS DE AGUA DURANTE EL DIA
- REALICE 1 VEZ AL AÑO EL EFAM (EVALUACIÓN FUNCIONAL DEL ADULTO MAYOR). SOLICITE SU HORA CON LA ENFERMERA DE SU SECTOR
- PARTICIPE ACTIVAMENTE EN LOS TALLERES RECOMENDADOS POR LOS PROFESIONALES DE SU CESFAM
- INTEGRESE A ALGUN GRUPO DE APOYO O CLUB DE ADULTO MAYOR
- VACUNESE EN LAS CAMPAÑAS DONDE LE CORRESPONDE HACERLO



Flujograma



BIBLIOGRAFIA

- Reporte de vigilancia de enfermedades no transmisibles (ENT). Situación epidemiológica de las ENT en Chile. 2001. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile
- Indicadores Básicos de Salud. Chile 2013. Departamento de estadísticas e información de Salud. DEIS. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile.
- Potentially avoidable hospitalisations in Australia: Causes for hospitalisations and primary health care interventions. Australian Government/Department of Health And Ageing. 2012.
- Educación para apoyar el automanejo de pacientes hospitalizados por un evento cardiovascular agudo. Subsecretaría de Salud Pública División de Prevención y Control de Enfermedades Departamento Enfermedades No Transmisibles 2015. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile.
- www.minsal.cl